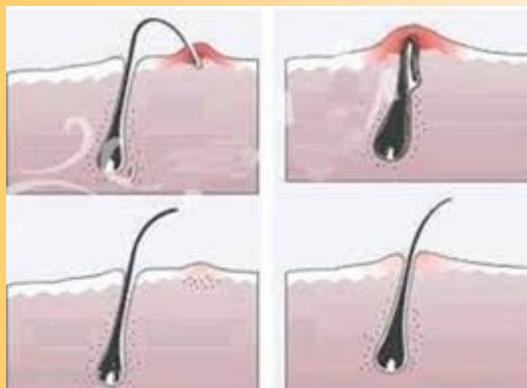




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

پارلمان کمال...

سینوس پیلونیدال



قابل توجه مددجویان محترم :
واحد ارتقاء سلامت بیمارستان آماده پاسخگویی به سؤالات شما
در خصوص پیشگیری، درمان، مراقبت از بیماری و نحوه پیگیری
می باشد. در صورت نیاز ، می توانید با شماره تلفن بیمارستان (
۳۳۳۲۰۱۲۵ داخلی ۲۴۱) و یا آدرس اینترنتی <https://sarallah.abzums.ac.ir> تماس حاصل فرمایید.
با سپاس

تهیه و تنظیم : واحد آموزش و ارتقاء سلامت
بازنگری اردیبهشت ۱۴۰۲
منبع: نصیری زیبا ، فریبا- درسنامه پرستاری
داخلی - جراحی برونر سودارث(کوارش)
۲۰۱۴ ، جلد ۹- نشر جامعه نگر

در صورت بروز هر یک از موارد زیر سریعاً به
پزشک مراجعه کنید:

- تورم محل عمل
- استفراغ مداوم
- اسهال بیش از ۶ بار در روز
- قرمزی محل عمل
- هر گونه ترشح از محل عمل
- درد شدید محل عمل
- تب



با آرزوی سلامتی برای شما مددجوی گرامی

کیست مویی یا سینوس پیلونیدال

کیست مویی یا سینوس پیلونیدال یکی از شایع ترین بیماری‌های نشیمنگاهی در بین جوانان، افراد مسن و به خصوص مردان است که در اثر برگشتن مو به داخل پوست و رشد آن اتفاق می افتد. اگر کیست مویی درمان نشده باقی بماند، عفونت ایجاد شده و در موارد بسیار حاد می تواند وارد جریان خون شود. این عارضه در هر قسمتی از پوست می تواند اتفاق بیفتد ولی شایعترین آن از نوع مقعدی یا همان پایین کمر می باشد. سینوس در شکاف بین دو باسن روی سطح پشتی استخوان دنبالچه ایجاد می شود.

علائم

در ابتدا ممکن است به غیر از فرورفتگی کوچک و گودی مانند روی سطح پوست، علائم قابل توجهی نداشته باشید. با این حال، هنگامی که کیست آلوده شده و رشد کند، به سرعت به یک آبسه (بافت متورم و ملتهب پر از چرک) تبدیل می شود.

عوامل خطر

عوامل ایجاد کننده آن شامل عوامل مادرزادی، عوامل شغلی، پرمویی، نشستن طولانی مدت، چاقی مفرط، عدم رعایت بهداشت، ژنتیک بدنی، پوشیدن لباس تنگ می باشد.

برای دستیابی به بهترین نتیجه بعد از جراحی بهتر است به نکات زیر توجه کنید:

- از زمانی که بتوانید بعد از جراحی شروع به تغذیه نمایید، محدودیتی در رژیم غذایی ندارید.
- بهتر است مواد غذایی پر فیبر مثل میوه و سبزیجات را طی ۴-۶ روز بعد از عمل جهت جلوگیری از یبوست مصرف نمایید.
- اگر زخم بسته باشد به مدت ۷ تا ۱۰ روز نباید با قدم‌های باز راه بروید یا چهار زانو بنشینید و لازم است از توالت فرنگی استفاده کنید.
- از نشستن طولانی و همچنین رانندگی طولانی به دلیل ایجاد نیروهای سایشی اجتناب کنید.
- در صورت درد طبق نظر جراح معالج از داروهای ضد درد مثل استامینوفن کدئین یا بروفن استفاده نمایید.
- استفاده از شربت شیر منیزیم در جلوگیری از یبوست موثر است.



- بعد از ترمیم زخم، لازم است نکاتی را در زمینه پرهیز از پوشیدن لباس تنگ و نشستن‌های طولانی رعایت کنید.
- اگر زخم باز باشد شما می‌توانید هر فعالیتی را که بخواهید در حد تحمل انجام دهید.
- در صورت وجود زخم باز چیزی به اسم مش که مانند گاز است داخل زخم گذاشته می شود تا ترشحات داخل زخم را به خود جذب کند. در این موارد بعد از شستشو و پانسمان با استفاده از گاز از بسته شدن لبه های زخم جلوگیری می‌شود تا بافت ترمیم شده و زخم را از عمق به سطح پر کند.
- اگر سینوس بزرگ باشد یا در مواردی که آبسه وجود دارد زخم را باز می‌گذارند تا خود به خود بسته شود. در این روش ریسک بروز آبسه کمتر است.

